

Das Vereinsblatt der



**Lebenshilfe**  
Hochsauerlandkreis

# All inklusiv!

Frohe  
Weihnachten

wünscht  
Ihre Lebenshilfe HSK

Bastelidee  
&  
Plätzchenrezept

Ausgabe 03/2022



## Inhalt

VORWORT des Vereinsvorstandes	3
LIEBLINGSDI(Y)NGE: In der Weihnachtsbäckerei	5
LIEBLINGSDI(Y)NGE: Aus der Wichtelwerkstatt	6
LIEBLINGSDI(Y)NGE: Weihnachtspost	7
#WIRSCHAFFENGLÜCKSMOMENTE: Rückblick auf das Kartoffelbraten.	8
BEITRITTSERKLÄRUNG	9
EIN GEDICHT	11

## Impressum

HERAUSGEBER Lebenshilfe e.V. HSK

TEXT S. Wahle

BILDER Lebenshilfe e.V. HSK, S. Wahle

MITARBEIT AN DER AUSGABE A. Bange, G. Ester, S. Hartmann,  
Y. Honekamp, S. Wahle

BEI FRAGEN ZUM HEFT: [info@lebenshilfe-hsk.de](mailto:info@lebenshilfe-hsk.de)

# VORWORT DES VORSTANDS

## der Lebenshilfe e.V. Hochsauerlandkreis

Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

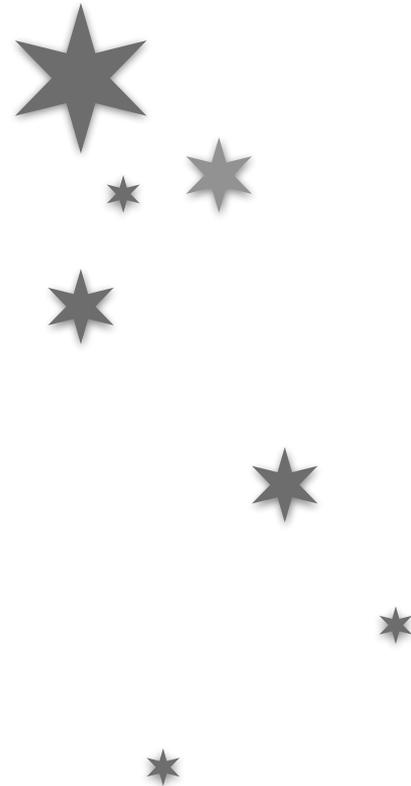
Peter Maffay singt 2020 in seinem Lied:

„Ich hab' geträumt von einer Erde  
Auf der es keine Grenzen gibt  
Und vor Hunger, Hass und Bomben  
Kein Kind mehr flieht.  
Ich hab' geträumt, ich wär kein Träumer,  
Weil ich an das Gute glaub'.  
Dass ich die Augen schließen kann.  
Doch ich wach' immer wieder auf.

Hoffnung ist grenzenlos,  
Geht über den Horizont hinaus.  
Hoffnung ist endlos groß,  
Brauch' keinen, der Mauern darum baut.“

Hoffnung ist grenzenlos. Da ist die Hoffnung nach mehr Gerechtigkeit, nach mehr Gleichberechtigung. Da ist die Hoffnung nach Normalität für alle Menschen, in unserem Wohnort, in unserem Land, auf der ganzen Welt. Da ist die Hoffnung auf eine gute Zukunft für unsere Kinder, für uns selbst und für alle Menschen, die uns am Herzen liegen.

Welche Hoffnungen mögen die Menschen gehabt haben, die vor mehr als 2000 Jahren das erste Weihnachtsfest, die Geburt Jesu, miterlebt haben? Welche Hoffnung haben jene Menschen gehabt, die durch das Schaffen der Weihnachtstraditionen unsere Kultur nachhaltig geprägt haben?



Heute können wir von vielen Sorgen berichten, die wir in den vergangenen Monaten durchlebt haben oder die noch bestehen. Diese sind vielleicht so existenziell wie schon lange nicht mehr:

Können wir uns in Zukunft noch das leisten, was wir bislang nutzen konnten? Stehen auch wir vor einem vollkommen absurden Krieg? Hat der Virus in unserer Gesellschaft so viel zerstört, dass Ausgrenzung und Egoismus zur Normalität werden?

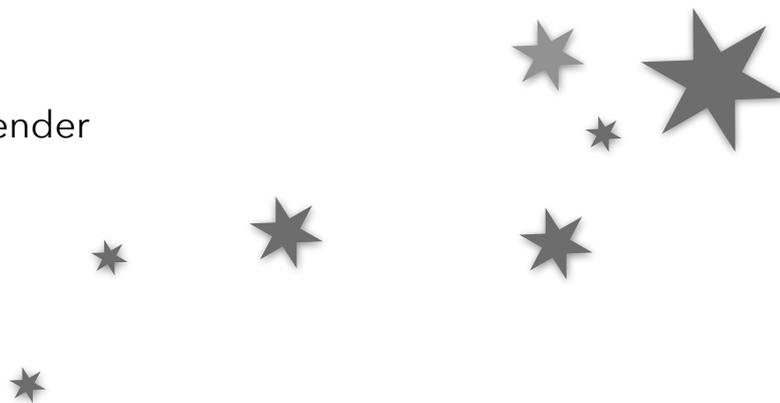
Lassen wir nicht zu, dass diese Sorgen zu den Mauern werden, die unsere Hoffnung eingrenzen. Denn mit jedem einzelnen Funken Hoffnung können wir endlos Großes erreichen - für uns, für unsere Kinder und für unsere Mitmenschen, die unsere Unterstützung dringend brauchen.

Von Herzen wünschen wir Ihnen und Ihren Lieben eine wunderschöne, hoffnungsvolle Weihnachtszeit und einen guten Start in das neue Jahr.

Für den Vorstand und das Team der Lebenshilfe e.V. Hochsauerlandkreis

Jörg Bongartz

Vorstandsvorsitzender



# LIEBLINGSDI(Y)NGE:

## In der Weihnachtsbäckerei: „Schneeflöckchen“



### Wir brauchen:

- 250 gr Butter
- 100 gr Puderzucker
- Das Mark von einer Vanilleschote
- 250 gr Speisestärke
- 100 gr Mehl

### So wird's gemacht:

Die Zutaten in eine Schüssel geben und zu einem geschmeidigen Teig kneten.

Aus diesem Teig Rollen formen.

Die Rollen in gleichmäßige Stücke schneiden.

Die Stücke zu Kugeln formen.

Die Kugeln auf ein mit Backpapier belegtes Backblech setzen und mit einer bemehlten Gabel breitdrücken.

Im vorgeheizten Backofen bei 200 Grad 10-12 Minuten backen.

Fertig!



Guten  
Appetit!

## Aus der Wichtelwerkstatt: Ein kleines Weihnachtsgeschenk

### Wir brauchen:

- Eine Wäscheklammer aus Holz
- Eine dünne Kerze
- Filzstift
- Kleinen Tannenzweig



### So wird's gemacht:

Auf eine Seite der Wäscheklammer mit dem Filzstift ein Grußwort schreiben: zum Beispiel „Frohes Fest“ oder „Ho Ho Ho“ oder „Für Mama“.

Die Wäscheklammer um die Kerze klemmen.

Den kleinen Tannenzweig in das Loch der Metallfeder stecken.

Fertig!

## Weihnachtspost



### Wir brauchen:

- Ein Stück Fotokarton
- Bunte Klebebänder
- Schere
- Filzstift

### So wird's gemacht:

Etwa 7 cm lange Abrisse oder Abschnitte der bunten Klebebänder nebeneinander mit 2 cm Abstand von auf den Fotokarton kleben.

Die Umrisse der so entstandenen Kerzen mit Filzstift nachziehen.

Docht und Flamme auf die Kerzen malen.

Weihnachtsgruß auf die Rückseite schreiben.

Fertig!

# #WIRSCHAFFENGLÜCKSMOMENTE

## Ein Rückblick auf das Kartoffelbraten am 3. September



Zwei Jahre waren pandemiebedingt bereits seit dem letzten Vereinsfest der Lebenshilfe e.V. HSK vergangen. So war die Vorfreude auf das traditionelle „Kartoffelbraten“ entsprechend groß.

Ganz unter dem Motto „Glücksmomente schaffen“ fand es bei strahlendem Sonnenschein am Samstag, den 03. September mit Vereinsmitgliedern, Klienten und Mitarbeitenden der Lebenshilfe, deren Freunden und Familien um die Schützenhalle Remblinghausen herum statt. Das Kartoffelbraten bot allen Besuchern in ungezwungener Atmosphäre die Gelegenheit zusammenzukommen, sich auszutauschen und Gemeinschaft zu erleben. Mit Kaffee und Kuchen, einem großen Kartoffelfeuer und Bratwürstchen wurde für das leibliche Wohl der rund 120 Teilnehmer\*innen gesorgt.

Keine Langeweile garantierte das kreative Kinderprogramm, bei dem sich die kleinen Gäste durch Glitzer-Tattoos verschönern lassen und Stoffbeutel und Federmäppchen bemalen konnten. Highlight des Nachmittags war die eigens aufgebaute Hüpfburg, die auch zu anderen Gelegenheiten bei der Lebenshilfe gemietet werden kann. „Dieser Nachmittag war gelebte Inklusion und Vielfalt mit ganz vielen Glücksmomenten“, fasste es am Ende der Veranstaltung der Vereinsvorsitzende Jörg Bongartz zusammen.

Damit besinnt sich die Lebenshilfe auch auf ihre Wurzeln. Geschichtlich ist der Verein auf Bundesebene im Jahre 1958 aus einem Zusammenschluss von Eltern von Menschen mit Beeinträchtigung entstanden. Damals noch unter dem Namen „Lebenshilfe für das geistig behinderte Kind“ gegründet, setzt sich die Lebenshilfe bis heute im ganzen Land für die Teilhabe von Menschen mit Behinderung am gesellschaftlichen Leben und den Zusammenhalt seiner Mitglieder untereinander ein.

Mit Blick auf die anregenden Gespräche, die fröhliche Atmosphäre und die zufriedenen Gesichter am Ende des Tages kann mit Sicherheit gesagt werden, dass auch das Motto der Feierlichkeit erreicht wurde - denn an Glücksmomenten hat es an diesem besonderen Tag sicher nicht gefehlt.

---

# BEITRITTSERKLÄRUNG

---

## So einfach kann Helfen sein!

---

Werden Sie Mitglied bei der Lebenshilfe!

Wir sind ein 1991 gegründeter gemeinnütziger Verein, dessen Mitglieder Betroffene, Eltern, Angehörige und interessierte Bürger und Bürgerinnen sind. Unsere Aufgabe besteht darin, Menschen mit Behinderungen, psychischen Erkrankungen und/oder altersbedingtem Hilfebedarf zu beraten, zu unterstützen und zu fördern. Wir wollen dabei helfen, dass Menschen so selbständig wie möglich am Leben in der Gesellschaft teilhaben können und eine Akzeptanz finden. Unsere Angebote für unsere Kunden mit Unterstützungs- und Hilfebedarf:

- Schulbegleitung
- Haushaltsassistenten und Familienunterstützende Dienste
- Freizeitgestaltung und Reisen
- Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI
- Autismus-Kompetenz-Zentrum
- Betreuungsverein.

Sie können als Mitglied der Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V. HSK viel bewegen und werden Teil einer starken Interessengemeinschaft mit über 180.000 Mitgliedern bundesweit.

Als Mitglied erhalten Sie alle neuen Informationen zum Thema "Geistige Behinderung" durch die bundesweit vierteljährlich erscheinende „Lebenshilfe- Zeitung“ und das „Lebenshilfe Magazin“ kostenlos und frei Haus.

Mit Ihrem Mitgliedsbeitrag welcher bei mindestens 35,00 € liegt, aber darüber hinaus frei bestimmbar ist, können Sie unsere unterstützenden Angebote aufrechterhalten. Sie können mit dazu beitragen, dass unser Vereinsziel erreicht wird und wir vielen Menschen Inklusion und Teilhabe ermöglichen können.

Weitere Kosten entstehen Ihnen nicht. Wenn Sie die Leistungen des Vereins in Anspruch nehmen wollen, werden diese in der Regel über die Pflegekassen oder über die Eingliederungshilfe abgerechnet.

Gestalten Sie unsere Vereinsarbeit mit, indem Sie Ihre Ideen, Anregungen und Fragen sowie Lösungsansätze in unseren Verein einbringen. Ebenso können Sie sich aktiv in unserem Verein engagieren und an den jährlichen Mitgliederversammlungen oder den Vereinsveranstaltungen z. B. (Kartoffelbraten oder dem Familientag sowie an Freizeitangeboten und Tagesausflügen, Mitgliederfahrten) teilnehmen.

Die vergünstigte Nutzung unseres Spieleanhängers, welcher zu besonderen Anlässen und Festlichkeiten ausgeliehen werden kann, ist möglich. Dieser Spieleanhänger bietet eine bunte Auswahl an spielerischen Möglichkeiten, wie z. B. eine Hüpfburg, einen Bubble-Kicker, ein 4-Gewinnt XXL oder Mikado XXL, Fußball sowie Springseil, XXL-Kartenspiele und vieles mehr. Nutzen Sie Rechtsberatungen durch einen Fachanwalt für Behindertenrecht des Landesverbandes der Lebenshilfe, welche durch uns vermittelt werden können.

## Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V. Hochsauerlandkreis. Ich bin bereit, einen Jahresbeitrag von  € steuerbegünstigt zu entrichten.

**(Sie können Ihren Jahresbeitrag selbst bestimmen; er beträgt mindestens 35,--€)**

### **Einzugsermächtigung/ SEPA-Lastschriftmandat**

Gläubiger-Identifikationsnummer DE06ZZZ00000248569

Mandatsreferenz: \_\_\_\_\_ (wird von der Lebenshilfe HSK ausgefüllt).

Hiermit ermächtige ich die Lebenshilfe e.V. Hochsauerlandkreis, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Lebenshilfe e.V. Hochsauerland auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

**Name, Vorname**

**Geburtsdatum**

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

**Straße**

**PLZ, Ort**

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

**E-Mail**

**Telefon**

<input type="text"/>
----------------------

**Kreditinstitut**

<input type="text"/>
----------------------

**IBAN**

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

**Datum,**

**Unterschrift**

Ihre von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten werden von der Lebenshilfe e. V. HSK ausschließlich zum Zweck der Mitgliederverwaltung verarbeitet. Nach Beendigung Ihrer Vereinsmitgliedschaft werden Ihre Daten unter Berücksichtigung gesetzlicher Aufbewahrungspflichten gelöscht.

**Spendenkonto: Bankverbindung: Sparkasse Hochsauerland**

**IBAN:DE66 4165 1770 0000 0571 90, BIC: WELADED1HSL**

# EIN GEDICHT

Volksgut

Advent, Advent, ein Lichtlein brennt.

Erst eins, dann zwei,

Dann drei, dann vier,

Dann steht das Christkind vor der  
Tür.

”

**Treffen sich zwei Rosinen.**

**Fragt die eine die andere:**

**„Warum hast du einen Helm**

**auf?“ Sagt die andere: „Ich**

**muss jetzt in den Stollen.“** “

“



Lebenshilfe e.V. Hochsauerlandkreis  
Gartenstraße 47  
59929 Brilon

Tel: 02961/9695-0

Fax: 02961/9695-10

E-Mail: [info@lebenshilfe-hsk.de](mailto:info@lebenshilfe-hsk.de)

[www.lebenshilfe-hsk.de](http://www.lebenshilfe-hsk.de)

