

# all inklusiv!

DAS VEREINSBLATT DER  **Lebenshilfe**  
Hochsauerlandkreis



**ABSCHIED VOM  
EHRENAMTLICHEN  
VORSTAND**

**-  
NEUER  
HAUPTAMTLICHER  
VORSTAND**



**Lebenshilfe**  
Hochsauerlandkreis



# Inhalt

Vorwort des Vorstandes	03
Personelles	04
Verein des Jahres	06
Eine Bastelanleitung	07
Lebenshilfe im Bundestag	08
Ein Rezept	10
Unsere Reiseangebote	11
Ihre Meinung zählt	13
Unsere Angebote	13
Aktuelles & Termine	13

## **Auf ein Wort**

Liebe Mitglieder, liebes Team der Lebenshilfe e.V. HSK, liebe Unterstützer,

jeder Mensch darf überall dabei sein, beim Lernen, am Arbeitsplatz, beim Wohnen oder in der Freizeit! Dieser Grundgedanke steckt für mich in dem Wort INKLUSION. Ich sehe es als unsere gesellschaftliche Aufgabe an hierfür die notwendigen Strukturen zu schaffen, Barrieren abzubauen und Chancengleichheit, Toleranz und Bildungsgerechtigkeit zu ermöglichen. INKLUSION ist und war für mich nie nur ein Wort – es ist ein fest verankerter Wunsch, der mich täglich antreibt Menschen zu helfen – LEBENSHILFEN anzubieten, ein Möglichmacher zu sein und auch Wünsche zu erfüllen.

Das sind auch die Ziele der Lebenshilfe – seit mehr als 30 Jahren – großartig! Die Mitgliederversammlung der Lebenshilfe e.V. HSK hat sich im Oktober 2023 entschieden den weiteren Weg mit einem hauptamtlichen Vorstand zu gehen. Ich freue mich sehr, dass mir diese Ehre zu teil wird und ich meine große Motivation und umfangreichen Erfahrungen einbringen darf. Also – hier bin ich nun - Anette Burchardt – erster hauptamtlicher Vorstand mit einem großartigen und hochmotivierten Team und mit einem großartigen Aufsichtsrat an der Seite. Wir alle zusammen wollen für SIE Möglichmacher sein und ihnen im LEBEN HELFEN. Wenn Sie Lust haben – unterstützen Sie uns gerne! Ich persönlich freue mich auf die Zukunft mit Ihnen und bedanke mich bei dem ehrenamtlichen Vorstand für das Vertrauen und das großartige Engagement in den letzten Jahren!

In diesem Sinne - haben Sie eine gute Zeit, bleiben Sie zuversichtlich und gesund!

Ihre  
Anette Burchardt

# Herzlichen Dank

1991 wurde die Lebenshilfe e.V. Hochsauerlandkreis als Elterninitiative gegründet und seither von engagierten Eltern ehrenamtlich geführt. Nun übergibt der ehrenamtliche Vorstand den Staffelstab an einen hauptamtlichen Vorstand.



In einem Miteinander, in dem es "normal ist, verschieden zu sein", haben sie Ihrem Ehrenamt viel Kraft und Zeit gewidmet und den Verein in eine gute Zukunft gelenkt. Dafür bedanken wir uns, wie auch bei allen, die dieses Amt in den vergangenen fast 33 Jahren mit viel Engagement ausgeführt haben, besonders bei unserem ehemaligen ehrenamtlichen Vorstand Ulrich Ewers, Jörg Bongartz und Klaus Meschkat (von links nach rechts) und freuen uns, dass sie dem Verein auch weiterhin erhalten bleiben. Klaus Meschkat zieht sich nach über 13 Jahren aus der aktiven Tätigkeit zurück, Jörg Bongartz und Ulrich Ewers werden als Mitglieder des neuen Aufsichtsrates weiterhin eine wichtige Rolle innerhalb der Lebenshilfe e.V. Hochsauerlandkreis übernehmen.

# Herzlich willkommen

Frau Anette Burchardt ist der erste hauptamtliche Vorstand der Lebenshilfe e.V. Hochsauerlandkreis . Sie ist verheiratet und Mutter von einem Kind. Als hauptamtlicher Vorstand führt sie verantwortlich das Tagesgeschäft der Lebenshilfe e.V. HSK und vertritt die Lebenshilfe nach innen und außen.



Als langjährige Mitglieder des Vereins bringen Ulrich Ewers, Edmund Leisse, Jörg Bongartz und Franz-Josef Wegener ihre Erfahrung im neu gewählten Aufsichtsrat ein. Den Vorsitz des Rates hat Jörg Bongartz übernommen, sein Stellvertreter ist Ulrich Ewers. Der Rat unterstützt den hauptamtlichen Vorstand in der strategischen Ausrichtung des Vereins.



# Verein des Jahres 2023!

Die Sparkasse Mitten im Sauerland fördert in Kooperation mit dem Sauerlandkurier gemeinnützige Vereine in ihrem Geschäftsbezirk mit der Suche nach dem Verein des Jahres 2023. Insgesamt stellte die Sparkasse 85.000,-- EUR als Preisgelder zur Verfügung.

In den fünf Kategorien Sport, Kunst/Kultur/Musik, Brauchtum, Soziales und Publikum wurden je 20 Preise von 250 bis 2500 EUR ausgelobt. Insgesamt haben sich über 100 Vereine bei der Aktion beworben.



Bei der Preisverleihung am 16.01.24 in der Schützenhalle in Cobbenrode wurde der Lebenshilfe e.V. Hochsauerlandkreis in der Kategorie Soziales der 3. Platz vom Vorstand der Sparkasse überreicht. Hier entschied eine Jury aus unterschiedlichen Bereichen über die Preisvergabe. In der Kategorie Publikum wurden die Preise durch insgesamt über 12.000 Stimmen, die über die sozialen Medien abgegeben wurden, ermittelt. Hier erreichten wir den 6. Platz und konnten uns somit über einen Gesamtgewinn von 2.250,-- EUR für den Verein freuen. Hierfür möchten wir uns bei der Sparkasse Mitten im Sauerland und allen, die für uns abgestimmt haben, ganz herzlich bedanken.

Mit dem gewonnen Preisgeld möchten wir das Sommer-Familienfest der Lebenshilfe e.V. Hochsauerlandkreis wieder aufleben lassen.

Wir freuen uns schon jetzt auf einen schönen Tag mit Ihnen!



# Die Lebenshilfe im Bundestag

Die Bundesvereinigung der Lebenshilfe übergibt jedes Jahr zum Anfang der Adventszeit in einer festlichen Feierstunde den großen Weihnachtsbaum im Paul-Löbe-Haus an die Abgeordneten des Bundestages. Hierzu wurde in diesem Jahr die Lebenshilfe e.V. HSK von der Vorsitzenden des Bundesverbandes, Frau Ulla Schmidt eingeladen, den Baumschmuck zu basteln und bei der feierlichen Übergabe dabei zu sein. Diese Einladung, die durch den Kontakt des Herrn MdB Dirk Wiese vermittelt wurde, nahm die Lebenshilfe e.V. HSK gerne an und freute sich über diese besondere Ehre. Ab Oktober wurde für den großen Weihnachtsbaum in unterschiedlichen Bereichen der Lebenshilfe e.V. HSK der Baumschmuck hergestellt. Hierfür möchte sich die Lebenshilfe bei allen aktiven Bastlern ganz herzlich für ihre tatkräftige Unterstützung bedanken.



Rechtzeitig zum 1. Adventswochenende hat sich die Lebenshilfe mit einer kleinen Gruppe aus 3 Begleitpersonen und 6 Menschen mit Handicap mit dem Zug auf den Weg nach Berlin gemacht. Diese Reise war jedoch nur durch die Unterstützung von Spendern möglich, bei denen sich die Lebenshilfe e.V. HSK auf diesem Wege sehr herzlich bedanken möchte.

Nach Ankunft wurde das Hotel bezogen und ein kleiner Bummel über den Weihnachtsmarkt gemacht. Beim anschließenden Abendessen mit Herrn MdB Dirk Wiese stellten die Reisetilnehmer\*innen die ersten politischen Fragen, die aus erster Hand beantwortet werden konnten. Auch bei einem Treffen am nächsten Morgen mit Herrn MdB Friedrich Merz wurde über die Weltpolitik, mit denen sich einige Teilnehmer\*innen beschäftigten, anregend diskutiert.

Das Highlight der Reise war jedoch für alle die Übergabe des großen geschmückten Weihnachtsbaums an die Abgeordneten des Bundestages. Mit stimmungsvollen Weihnachtsliedern untermalte der Chor der Lebenshilfe Berlin die besondere Atmosphäre dieses Festaktes. In der Ansprache von Frau Ulla Schmidt appellierte sie an die anwesenden Politiker und die Bundestagsvizepräsidentin Frau Petra Pau, neben allen anderen wichtigen politischen Themen in der heutigen Zeit die Menschen mit Behinderung und den Weg in eine inklusive Gesellschaft nicht aus den Augen zu verlieren. Nach dem Festakt wurden weitere Gespräche u.a. mit Herrn MdB Carl Julius Cronenberg geführt, der die Lebenshilfe e.V. HSK im kommenden Jahr im Sauerland besuchen möchte.



Nach dem Festakt bekam die Gruppe der Lebenshilfe e.V. HSK eine individuelle Führung durch den Bundestag.

Am Ende der Reise wurde die Gruppe gefragt, welches ihre persönlichen Höhepunkte der Reise waren. Die Antwort einer Reiseteilnehmerin war besonders bedeutend. Sie sagte: „Am besten hat mir gefallen, dass die Frau mit der Kette (Ulla Schmidt) in ihrer Rede gesagt hat, dass wir Menschen mit Behinderung genauso wichtig sind, wie alle anderen Menschen auch.“ Diese Aussage zeigt, wie wichtig für jeden der Weg zu einer inklusiven Gesellschaft in der Zukunft sein sollte.

Am nächsten Mittag ging es dann planmäßig mit dem Zug zurück ins Sauerland.

Die Eindrücke, die alle Teilnehmer\*innen bei dieser besonderen Reise nach Berlin bekommen haben, werden sie sicherlich nicht so schnell vergessen.





... *lecker*

### **WIR BRAUCHEN:**

- 200 gr gemischte Beeren
- 1/2 Avocado
- 250 gr Buttermilch
- 1-2 Esslöffel Agaven-Dicksaft oder Honig

### **So wird's gemacht:**

1. Beeren waschen und trockentupfen. Man kann auch Tiefkühlbeeren verwenden.
2. Stein aus der Avocado lösen und das Fruchtfleisch mit einem Löffel herausnehmen.
3. Alle Zutaten in einem Messbecher fein pürieren.
4. Wenn der Smoothie zu dickflüssig ist kann man etwas Wasser dazugeben.



# Unser Reiseangebote

Die Lebenshilfe e.V. Hochsauerlandkreis bietet in diesem Jahr wieder eine vielfältige Auswahl an Reisen für Groß und Klein an. In unserem Reiseprogramm 2024 finden Sie Reisen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Wochenendangebote, Musical Reisen zu Tarzan in Stuttgart, Abenteuerland in Düsseldorf oder Herkules in Hamburg und auch viele Tagesausflüge mit unterschiedlichsten Themen. Auch Bildungsreisen in die schönen Städte Bremen und Oldenburg sind dabei. In diesem Jahr haben wir erstmalig nach der Corona-Zeit wieder eine Auslandsreise in einer barrierefreien Finca auf Mallorca, so wie eine AIDA Kreuzfahrt nach Skandinavien im Programm.

Jede Reise ist ganz individuell und wird an die Teilnehmenden angepasst. Im folgenden finden Sie einige Impressionen und einen Ausschnitt aus einem Teilnehmerbericht von der Silvesterreise.



## Ausschnitt aus dem Teilnehmerbericht von der Silvesterreise von Fabio:



*... danach machten wir Fotos und spaß haben snacks gegessen und Getränke getrunken wo 24 Uhr war haben wir draußen Raketen und boller geguckt um 1:30 war dann Schluss und alle sind auf die Zimmer gegangen am nächsten Tag den 1 Januar wurden wir entspannt und nett von Stephan geweckt danach machten wir uns fertig und trafen uns alle auf dem Flur und ging alle zusammen zum Frühstück wo das Mittagessen auch so fort drin war nach dem essen hat dann Sofia den Plan vorgestellt für den Tag ...*

**Nähere Informationen und den kompletten Reisekatalog finden Sie auf unserer Internetseite oder direkt bei Larissa Kramer Tel. 02961 9695 27 oder [kramer@lebenshilfe-hsk.de](mailto:kramer@lebenshilfe-hsk.de)**



# Ihre Meinung zählt!



## Einführung eines Ideen- und Beschwerdemanagements

Für uns als Lebenshilfe Hochsauerlandkreis hat Ihre Zufriedenheit mit unseren Dienstleistungen einen hohen und wichtigen Wert. Gelegentlich kann es vorkommen, dass Ihre Erwartungen nicht zur vollsten Zufriedenheit erfüllt sind. In solch einem Fall können Sie uns bereits jetzt Ihr Anliegen über unsere unterschiedlichen Kommunikationswege mitteilen. Dies wollen wir auch zukünftig nicht ändern, denn wir sehen Ihre Meinung stets als Chance, uns zu verbessern und unsere Dienstleistungen darauf auszurichten.

Daher haben wir zusätzlich ein Zentrales Ideen- und Beschwerdemanagement eingerichtet, an welches Sie sich wenden können. Unser Ziel ist es, Ihnen eine zentrale Anlaufstelle zu bieten und eine schnelle und verlässliche Bearbeitung Ihrer Anliegen sicherzustellen. Eingegangene Beschwerden werden ausgewertet, um damit Verbesserungen anstoßen zu können.

### **Wo und wie können Sie sich beschweren oder Ihre neuen Ideen einbringen?**

Sie können Ihre Beschwerde weiterhin persönlich vor Ort an unsere Mitarbeiter\*innen oder Leitungskräfte richten.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen auf verschiedenen Kommunikationswegen die Möglichkeit, Ihre Ideen und Beschwerden gerne auch mit unserem neuen Beschwerdeformular, welches Sie auf unserer Internetseite finden, an uns zu übermitteln:

Tel: 02961 9695-0

Per E-Mail: [beschwerde@lebenshilfe-hsk.de](mailto:beschwerde@lebenshilfe-hsk.de)

Online:

[www.lebenshilfe-hsk.de/de/kontakt/Ideen-und-Beschwerdemanagement](http://www.lebenshilfe-hsk.de/de/kontakt/Ideen-und-Beschwerdemanagement)

Wir behandeln ihr Anliegen vertraulich und geben Informationen nur mit Ihrem Einverständnis weiter.

# Regelmäßige Angebote



## Elterntreff

**für Eltern von Kindern mit  
Autismus-Spektrum-Störung**

### **Wann?**

Regelmäßig jeden ersten Mittwoch im Monat von 18:00 - 19:30 Uhr

### **Wo?**

In den Räumen des Lebenshilfe-Autismus-Kompetenz-Zentrums,  
Gartenstr.47, 59929 Brilon

### **Wer?**

Eltern, Erziehungsberechtigte, Angehörige von Menschen mit Autismus-  
Spektrum-Störung und Interessierte

## Offener Austausch

**für Eltern von Kindern mit  
Behinderung**

### **Wann?**

Regelmäßig den zweiten Mittwoch im Monat von 18:30 - 20:00 Uhr

### **Wo?**

In den Räumen der Lebenshilfe, Gartenstr.47, 59929 Brilon oder  
Kolpingstr. 16, 59872 Meschede  
(Erfragen Sie den Veranstaltungsort bei Anmeldung)

### **Wer?**

Eltern, Erziehungsberechtigte, Angehörige von Menschen mit  
Behinderung und Interessierte



**Anmeldungen sind telefonisch unter 02961/9695-0 oder per  
E-Mail an [info@lebenshilfe-hsk.de](mailto:info@lebenshilfe-hsk.de) erwünscht.**



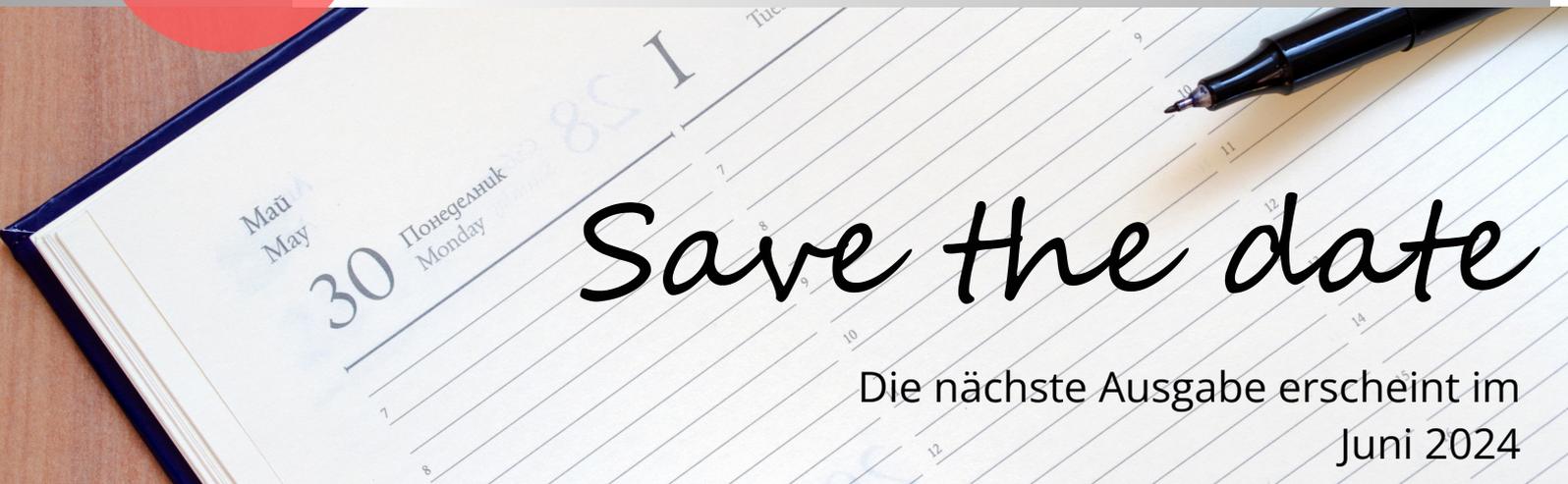
# Aktuelles & Termine

## # Information über die Erhöhung des Mitgliedsbeitrags

Im Rahmen der letzten Mitgliederversammlung am 26.10.2023 wurde eine Erhöhung des Mitgliedsbeitrags auf 45 € jährlich beschlossen. Die Erhöhung tritt zum 01. Januar 2024 in Kraft. Die neue Satzung finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.lebenshilfe-hsk.de/der-verein/Satzung/satzung.php](http://www.lebenshilfe-hsk.de/der-verein/Satzung/satzung.php)

- 13.03.2024 Vortrag Rechtsanwältin Peus zum Thema Behindertentestament  
Ort: Brilon, Kath. Pfarrzentrum, Kirchenstr. 3
- 03.05.2024 Protestmarsch in Meschede zum Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung
- 14.05.2024 Vortrag Rechtsanwältin Peus zum Thema Behindertentestament  
Ort: Mescheder Bürgertreff, Kolpingstraße 16
- 08.06.2024 Sommerfest auf dem Erlebnisbauernhof in Wenholthausen
- 14.09.2024 Kartoffelbraten in der Schützenhalle in Meschede-Remblinghausen

KURZFRISTIGE  
ÄNDERUNGEN  
VORBEHALTEN!



Save the date

Die nächste Ausgabe erscheint im  
Juni 2024

## **IMPRESSUM**

Herausgeber: Lebenshilfe e.V. HSK

Texte: A. Bange, S. Schmidt, S. Wahle

Fotos: Lebenshilfe HSK, [www.canva.com](http://www.canva.com)

Auflage: 300



# Lebenshilfe

Hochsauerlandkreis

Gartenstraße 47  
59929 Brilon  
Tel: 02961 9695 0  
Fax: 02961 9695 10  
E-Mail: [inf@lebenshilfe-hsk.de](mailto:inf@lebenshilfe-hsk.de)  
[www.lebenshilfe-hsk.de](http://www.lebenshilfe-hsk.de)